

Robertson, Mrs. D. E. 1880

**КОВАЛЕВА А.В.**

**Весна-Лето**

Утверждено: 0000

| Прием пищи             | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                        |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 15 |                                   |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                   | Икра кабачковая консервированная  | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                        | Суп с крупой на курином бульоне   | 180          | 2,2              | 1,9     | 12,9        | 78,0                          | ТТК №44      |                  |
|                        | Плов из птицы                     | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                        | Кисель из повидла, джема, варенья | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                        | Хлеб пеклеваный                   | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                        | Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| Итого за обед          |                                   | 630          | 37,0             | 38,1    | 98,2        | 887,2                         |              |                  |

# Повар